

Dunstan Babytaal

Pasgeboren baby's maken vanaf de geboorte geluiden met ieder een hele specifieke betekenis. De Australische onderzoeker Priscilla Dunstan heeft in 1998 ontdekt dat deze geluiden voortkomen uit een reflex en het een natuurlijke manier van iedere baby is om zijn of haar lichamelijke behoefte duidelijk te maken. Een geluid voor honger, moe, een boertje dat dwarszit, darmkrampjes en ongemak. Deze geluiden/huiltjes zijn onafhankelijk van de taal die ouders spreken (in alle talen identiek), het is namelijk niet aangeleerd en dat maakt dat deze babytaal dus wereldwijd hetzelfde is voor alle baby's.

Als babyconsulent vind ik de Dunstan Babytaal een waardevolle en bruikbare aanvulling op het leren kennen en begrijpen van je kindje. D.m.v. Dunstan Babytaal leer je als ouder te begrijpen wat je baby jou te vertellen heeft. Wat zegt je baby en welk signaal geeft het? Elk signaal vertelt een verhaal en het helpt je het signaal van je baby te begrijpen en doorvoelen. Een veel gehoorde opmerking van ouders is dan ook dat het **vertrouwen als ouder in jezelf groeit** omdat jij je kindje beter 'verstaat' na het volgen van de Dunstan Babytaal cursus.

Een workshop Dunstan Babytaal of babymassage is ook erg leuk te doen tijdens een babyshower of om cadeau te geven in de vorm van een cadeaubon



Voordelen?

- Minder huilen
- Betere voedingsresultaten/
betere borstvoeding
- Meer slaap
- Minder stress en groeiend zelfvertrouwen
- Samen! Betrokkenheid van beide ouders

Voor wie?

De workshop en cursus zijn geschikt voor aanstaande ouders en voor ouders met een baby tot 3 maanden oud. Ideaal is om deze (samen met je partner) reeds tijdens de zwangerschap te volgen of in de eerste 3 maanden na de geboorte.

Ben je nieuwsgierig geworden of wil je meer informatie, neem dan vrijblijvend contact met mij op.

Liesbeth Boll-Meijer
Barbeel 14
1562 KM Krommenie (NH)
Tel. 06 - 15 14 33 70



Aangesloten bij
Babyconsulenten
Nederland



info@babyextracarebalance.nl
www.babyextracarebalance.nl



Baby Extra Care & Balance

Omdat je soms wat extra zorg kunt gebruiken om weer in balans te komen.

Even voorstellen

Ik ben Liesbeth Boll-Meijer, kinderverpleegkundige, getrouwd en moeder van 3 kinderen. In mijn eigen praktijk voor babybegeleiding werk ik als

- gespecialiseerd kinderverpleegkundig babyconsulent
- docent Shantala babymassage
- trainer Dunstan babytaal

Wanneer je vragen hebt of ergens over twijfelt, neem dan gerust contact op, zodat we samen kunnen bekijken wat ik voor jou, je baby en je gezin kan betekenen.



Babybegeleiding

De komst van een kindje is een bijzondere gebeurtenis en ervaring; een fase die voor alle ouders nieuw en spannend is. Als deze periode anders verloopt en er onverwachte gebeurtenissen of omstandigheden zijn, of dat je niet goed weet wat je met allerlei tips en adviezen aan moet, kan het zijn dat jullie extra ondersteuning kunnen gebruiken.

Als het anders loopt of voelt is een extra steuntje in de rug van het prille ouderschap wel zo welkom!

Als het anders loopt of voelt

Wanneer:

- je kindje te vroeg geboren is;
 - het in het ziekenhuis en of de couveuse gelegen heeft;
 - het meer huilt dan verwacht;
 - er onrust is;
 - het krampjes heeft;
 - het vaak wakker is en of hazenslaapjes doet;
 - voedingen niet goed verlopen;
 - je zelf nog niet het gevoel hebt dat je je kindje begrijpt;
 - er twijfel bestaat of je het wel goed doet in de zorg van je kindje;
- of het loopt op een of andere manier nog niet zo lekker.



Het zijn allemaal kwesties waar je vragen over kunt hebben en die je ook onzeker kunnen maken. Weet dan dat je daar hulp voor mag vragen! Je hoeft het niet alleen te doen. Het is ook nogal wat om 'opeens' ouder te zijn.

Babyconsulent

Baby Extra Care & Balance kan hierbij helpen. Als verpleegkundig babyconsulent en ervaringsdeskundige ken ik de zorgen die kunnen ontstaan en de impact die dit kan hebben op het hele gezin. Een babyconsulent is een gespecialiseerd kinderverpleegkundige met een vervolgopleiding. Zij heeft veel ervaring met baby's en is opgeleid om uiteenlopende vragen over baby's te beantwoorden en ouders te kunnen coachen.

Voor alle grote én kleine vragen over jouw kindje kun je bij mij als babyconsulent terecht.

Er wordt een luisterend oor geboden.

Samen kijken we naar jullie persoonlijke situatie en naar jullie baby als individu. Jullie krijgen tips en adviezen op maat passend bij jullie leefstijl en ideeën en ik loop een eindje met jullie mee om de **balans in zorg, ontspanning en vertrouwen** weer te vinden in het ouderschap en gezin.

Baby Extra Care & Balance biedt professionele begeleiding, specifiek afgestemd op jou en je baby.

Babymassage

Baby's houden ervan gemasseerd te worden en verlangen naar geborgenheid, warmte, aanraking, gewiegd en vastgehouden worden; lichamelijk contact en liefdevolle aanraking is voor een baby net als voeden en slapen een eerste basisbehoefte.

Massage is een manier om aandacht en liefde te geven en je baby vertrouwen en een gevoel van eigenwaarde te schenken. Masseren is communiceren met je baby. Door je baby regelmatig met aandacht te masseren leer je zonder woorden je baby te verstaan.

Babymassage stimuleert niet alleen de zintuigen, de werking van verschillende organen en de ontwikkeling van je baby, het verhoogt ook de weerstand.

De massage heeft tevens een kalmerend effect en draagt bij aan rust en ontspanning voor zowel jou als je baby en bevordert een veilige hechting met je baby. Babymassage is geen ingewikkelde techniek. Het is een natuurlijke, traditionele kunst, eenvoudig en eeuwenoud, die iedere ouder gemakkelijk leren kan! Deze praktische, eenvoudige massage is een goede aanvulling op de dagelijkse verzorging.

Voor welke baby's?

- ideale leeftijd tussen 6 weken en 8 maanden (kruipleeftijd)
- gezonde baby's (of in overleg)
- premature (te vroeg geboren) baby's
- huilbaby's
- onrustige baby's (moeilijk slapen, buikkrampjes)

In de eerste plaats is babymassage een ontspannende, liefdevolle en leuke manier van contact maken met je baby, om je baby beter te leren kennen en te begrijpen. Dit werkt positief op een goede hechting en dat is essentieel voor de ontwikkeling van je baby.

Wil je ook samen genieten met je baby? Neem dan vrijblijvend contact met mij op.

Wat kost* het:

Kennismakingsworkshop/ introductieles

1 les van 45 -60 min. €30,-

Enmalige privé cursus aan huis

1 les van 90 min. €60,-

Privé cursus aan huis

3 lessen van 90 min. €120,-

Groeps cursus aan huis

4 lessen van 90 min.
(per ouder/baby) €100,-

* inclusief olie en reader bij de cursus